



ゆうがおスポーツクラブ

教室案内

R5.9.1

開催日		教室名	時間	会員料金
月	毎月最終(月)	エンジョイゴルフ	19:00~20:00	200円/回
火	毎週	ラージボール卓球	13:30~15:30	200円/回
	第1・3・4	太極拳	13:30~15:30	200円/回
	第2・4	健康体操	13:30~15:00	200円/回
	不定期	ミニバスケットボール	17:00~18:00	200円/回
	毎週	ジュニアランニング	17:30~18:30	200円/回
	不定期	(一般)バスケットボール	19:30~20:30	300円/回
水	毎週	ピラティス	9:30~10:30	300円/回
	月2回	ランニング	18:00~19:30	500円/回
	毎週	エンジョイスリム	19:00~20:30	500円/回
	毎週	バドミントン	19:00~21:00	200円/回
木	毎週	みんなで新卓球	9:30~11:30	100円/回
	月3回	エアロビクス	10:00~11:00	300円/回
	毎週	硬式テニス(昼)	9:30~11:30	300円/回
	第2・4	フラダンス	13:30~15:00	200円/回
	月3回	コアメイク	19:00~20:00	500円/回
	毎週	ジュニアバドミントン	19:00~21:00	200円/回
	毎週	硬式テニス(夜)	19:00~21:00	200円/回
	不定期	ボルダリング	19:00~20:00	500円/回
金	毎週	バレトン	10:00~11:00	200円/回
	毎週	貯筋運動	15:15~16:15	300円/回
	毎週	家族でスポーツ	19:00~21:00	200円/回
	不定期	ボルダリング	19:30~20:30	500円/回
	毎週	ヨガ	19:30~20:30	300円/回
土	毎週	ジュニアテニス	9:00~10:30	200円/回
不定期	年10回	 レットトレーニング (トレーニングルーム)	4/20・6/1・29・10/19・11/30	300円/回
			10:00~11:00	
			7/12.18.26・2/12.20.28	300円/回
			11:00~12:00(予定)	

イベント

※開催日時・時間等は変更になる場合があります。詳細は事務局にお問い合わせください。

サッカースクール・ミニバスケット
ボールスクール

ハイキング

ゆうがおスポーツ
フェスティバル

ゆうがおスポーツクラブ事務局住所:壬生町壬生甲3828(町総合運動場管理棟内)

電話:51-6022 FAX:51-294 E-mail:yuugaosc@cc9.ne.jp http://www.cc9.ne.jp/~yuugao